



Δρ. Ζωή Νικολάου

A. Εισαγωγή

Η Δρ. Ζωή Νικολάου είναι Στοματικός και Γναθοπροσωπικός Χειρουργός. Εκπαιδεύτηκε στην Στοματική και Γναθοπροσωπική Χειρουργική στο Rabin Medical Center του Πανεπιστημίου του Τελ – Αβίβ στο Ισραήλ, από όπου και αποφοίτησε. Η Δρ. Ζωή Νικολάου, εργάστηκε ως επιστημονικός συνεργάτης στην Κλινική Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Αθηνών για δύο χρόνια μετά την αποφοίτηση της από την Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών το 1992 και είχε την τιμή να απαγγείλει τον όρκο στην τελετή ορκωμοσίας και να λάβει τον Έπαινο και Βραβείο της Golgate Palmolive αφού κατάφερε να αποσπάσει την υψηλότερη βαθμολογία στην σχολή της. Η Δρ. Ζωή Νικολάου έχει τρία όμορφα παιδιά.

Από το 2000 ασκεί το επάγγελμα του Στοματικού και Γναθοπροσωπικού Χειρουργού στην Λεμεσό με έμφαση στα άτομα με δυσμορφίες προσώπου. Για αυτό το λόγο συνεργάζεται με το Κυπριακό Κέντρο για άτομα με σχιστίες και άλλες κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες (MEDICLEFT), στο οποίο μια ομάδα αφοσιωμένων ιατρών, συνεργάζονται για να εξετάσουν και να θεραπεύσουν ασθενείς με παρόμοια προβλήματα. Επίσης, η Δρ. Ζωή Νικολάου είναι υποψήφια διδακτορικού τίτλου με προτεινόμενο θέμα «MMA in treating OSAS. Correlation of the objective measurements of upper airway with the PSG results».

Το 2012 ίδρυσε την Κυπριακή Εταιρεία Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής και αποτέλεσε η πρώτη πρόεδρος. Επίσης, από τον Νοέμβριο του 2014 εκλέχθηκε Αντιπρόεδρος του Διεθνούς Κολλεγίου Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (ICMFS) και το 2022 εκλέγηκε Πρόεδρος για το 2025. Τον Οκτώβριο του 2015, η Δρ. Ζωή Νικολάου διοργάνωσε στην πατρίδα της, στην πόλη της Λεμεσού το 29ο Παγκόσμιο Συνέδριο Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, ICMFS 2015 (www.icmfs2015.com). Ενώ, το 2023 προέδρευσε του πρώτου Ευρώ-Μεσογειακού συνεδρίου Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής «MEDomfs23» με τίτλο «Ψηφιακές τεχνολογικές στην Στοματική και Γναθοπροσωπικής Χειρουργική» (www.medomfs23.com). Συνέδριο το οποίο θεσμοθετήθηκε για ανάληψη από άλλες Ευρώ-Μεσογειακές χώρες.

Τέλος, η Δρ. Ζωή Νικολάου υπηρετεί από το 2017 ως αντιπρόσωπος της Κύπρου στον Διεθνές Οργανισμό Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (IAOMS) καθώς επίσης αποτελεί ενεργό μέλος του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (EACMFS). Αξίζει να σημειωθεί ότι συμμετέχει ενεργά ως βασική ομιλήτρια σε διάφορα συνέδρια σε όλο τον κόσμο με επιστημονικές παρουσιάσεις και διαθέτει στο ενεργητικό της αρκετές επιστημονικές δημοσιεύσεις. Επιπρόσθετα προσφέρει τις γνώσεις της σε φοιτητές της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας ως κλινικός συνεργάτης καθώς και διαλέξεις που αφορούν την Ορθογναθική χειρουργική επέμβαση σε ειδικευόμενους Στοματικούς και Γναθοπροσωπικούς Χειρουργούς στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γεώργιος Παπανικολάου» ενώ έχει λάβει και αριθμό βραβείων.

B. Συνδρομές - Συμμετοχές

Η Δρ. Ζωή Νικολάου είναι μέλος των πιο κάτω διαπιστευμένων επιστημονικών οργανισμών:

- ICMFS – Διεθνές Κολλέγιο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (Εκλεγμένη Πρόεδρος για το 2025)
- EACMFS – Ευρωπαϊκή Εταιρεία Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής – Ενεργό μέλος
- IAOMS – Διεθνής οργανισμός Στοματικών και Γναθοπροσωπικών Χειρουργών (Εκπρόσωπος Κύπρου από το 2017)
- AAOMS – Αμερικάνικος οργανισμός Στοματικών και Γναθοπροσωπικών Χειρουργών
- ACPA - American Cleft Palate-Craniofacial Association
- AO CMF - CranioMaxillo Facial Foundation
- HAOMS – Ελληνική Εταιρεία Στοματικών και Γναθοπροσωπικών Χειρουργών
- ITI – Διεθνής ομάδα εμφυτευματολογίας
- HeSHNO – Ελληνική Εταιρεία Ογκολογίας
- Τοπικά, η Δρ. Ζωή Νικολάου, έχει ιδρύσει και επιτέλεσε η πρώτη πρόεδρος της Κυπριακής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής
- MACMFS – Μεσογειακή Εταιρεία Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (Ιδρύτρια και Εκλεγμένη Ταμίας, Νοέμβριος 2024)

Γ. Ιδιωτική Άσκηση

- 2000 - 2005: Πολυκλινική Υγεία
- 2000 – Σήμερα: Κυπριακό Κέντρο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής
- 2005 - 2014: Achilleon Hospital
- 2014 – 2024: Mediterranean Hospital of Cyprus
- 2001 - Σήμερα: Saint George & Blue Cross Hospital, Πάφος
- 2016 - Σήμερα: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- 2024 – Σήμερα: Πολυκλινική Υγεία
- 2024 – Σήμερα: Αρεταίειον

Δ. Γλώσσες

Ελληνικά
Αγγλικά, Άπταιστα
Εβραϊκά, Άπταιστα

Ε. Εκπαίδευση

1987 - 1992: Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών
1992 - 1994: Επιστημονικός συνεργάτης στην Κλινική Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

1994 - 2000: Ειδίκευση στην Στοματική και Γναθοπροσωπική Χειρουργική , στο Rabin Medical Center of Tel-Aviv University- Ισραήλ.

Σήμερα: Υποψήφια Διδάκτωρ στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, με κύριο αντικείμενο μελέτης την θεραπεία του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ).

Z. Ειδικές Εκπαιδεύσεις, Διπλώματα

1987: GCSE, Αγγλική Γλώσσα
1987: Ανώτατος Τίτλος στο Πιάνο
1994: Δίπλωμα στην Εβραϊκή γλώσσα.
1998: Δίπλωμα για χρήση Λέιζερ στην Κρανιογναθοπροσωπική περιοχή στο Τελ Αβίβ του Ισραήλ
2017: Εκπαίδευση στην Σιαλενδοσκόπηση και Αρθροσκόπηση στο Ισραήλ
2022: Ανανέωση διπλώματος GCSE, Αγγλική Γλώσσα

H. Βραβεία

1987 -1992: Πλήρης υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών του Ελληνικού Υπουργείου Παιδείας και Αριστείας
1993: Πανελλήνια Επισήμανση και 1ο Βραβείο από την CP Colgate Palmolive (Hellas) S.A.I.C. για την αριστεία κατά τη διάρκεια των σπουδών της στην Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών στην Ελλάδα
2016: Η Δρ. Ζωή Νικολάου Doctor Zoe Nicolaou ήταν υποψήφια στα βραβεία Madame Figaro το 2016, Κατηγορία (Γυναίκα της Χρονιάς)
2018: Έλαβε το βραβείο “Χρυσά Χειρουργικά Χέρια” στην 2η Διεθνή Συνάντηση “Επιστήμη και Τέχνη Επαναφοράς Προσώπου στην Βηρυτό του Λιβάνου
2018: Έλαβε το Κύριο βραβείο “Γυναίκα Επιχειρηματίας της Χρονιάς 2018” στα 12^α Κυπριακά Βραβεία Γυναικείας Επιχειρηματικότητας
2023: Έλαβε βραβείο CAREEατις (Κυπριακή Ομοσπονδία Γυναικών Επιχειρηματιών Επαγγελματιών)

Θ1. ICMFS 2015

Η Δρ. Ζωή Νικολάου διοργάνωσε στη Λεμεσό της Κύπρου το 29^ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνές Κολλεγίου Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (ICMFS, 2015) που έλαβε χώρα στις 05-09 Οκτωβρίου 2015, υπό την αιγίδα του EACMFS. (www.icmfs2015.com).

Το 29^ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνές Κολλεγίου Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής στόχευε στο να δημιουργήσει ένα σημείο συνάντησης για τους Γναθοπροσωπικούς χειρουργούς, ερευνητές, επιστήμονες, ακαδημαϊκούς και επαγγελματίες σε σχετικά πεδία από όλο τον κόσμο, να διευκολύνει την επιστημονική κοινότητα, να εμπυχωσει τους συμμετέχοντες να μοιραστούν μεταξύ τους εμπειρίες καθώς

και να παρέχει γνώση και συζήτηση γύρω από θέματα που αφορούσαν τις τελευταίες εξελίξεις στον χώρο της Γναθοπροσωπικής χειρουργικής. Το απόλυτο κίνητρο του συνεδρίου δεν ήταν άλλο παρά η βελτίωση της φροντίδας που παρέχεται προς τους ασθενείς αλλά και η επίτευξη καλύτερης ποιότητας ζωής.

02. MEDomfs23

Η Δρ Ζωή Νικολάου - Πρόεδρος του Συνεδρίου, μαζί με την Κυπριακή Εταιρεία Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, διοργάνωσαν στη Λεμεσό της Κύπρου το 1^ο Ευρώ-Μεσογειακό Συνέδριο Στοματικής & Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής 2023 (MEDomfs23) μεταξύ 27-29 Σεπτεμβρίου 2023. (www.medomfs23.com).

Το 1ο MEDomfs23 παρουσίασε ένα καινοτόμο συνέδριο επικεντρωμένο στις νέες τεχνολογίες και τις ψηφιακές εξελίξεις στη Στοματική και Γναθοπροσωπική Χειρουργική. Το επιστημονικό πρόγραμμα του συνεδρίου ήταν πλούσιο και έφερε στο προσκήνιο θέματα που δεν είχαν λάβει μεγάλης προσοχής στο παρελθόν σε συνέδρια Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής. Εφαρμογές ψηφιακών τεχνολογιών παρουσιάστηκαν ίσως για πρώτη φορά και το συνέδριο πέτυχε έναν πολύ σημαντικό στόχο, να προσελκύσει όσο το δυνατόν περισσότερους νέους επιστήμονες.

Το Συνέδριο ενθάρρυνε τη συμμετοχή Στοματικών και Γναθοπροσωπικών Χειρουργών, Οδοντιάτρων, Πλαστικών Χειρουργών, ΩΡΛ, νοσηλευτών, άλλων επαγγελματιών υγείας, ερευνητών, επιστημόνων και ακαδημαϊκών σε μια προσπάθεια να δημιουργήσει προστιθέμενη αξία στον τομέα της Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής και να επεκτείνει την επιρροή της Κύπρου και της ευρύτερης περιοχής στον ευρωπαϊκό και παγκόσμιο χώρο.

Το MEDomfs23 τέθηκε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας της Κυπριακής Δημοκρατίας και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (EACMFS). Επίσης, η Διεθνής Εταιρεία Στοματικών και Γναθοπροσωπικών Χειρουργών (IAOMS) υποστήριξε το συνέδριο και συνεργάστηκε με το EACMFS για την παράδοση ενός κοινού συμποσίου με το όνομα «IAOMS Next-Gen EACMF Symposium» το οποίο προκάλεσε τόσο τους νεότερους όσο και τους παλαιότερους Στοματογναθοπροσωποχειρουργούς στο να συζητήσουν γύρω από επίκαιρα θέματα που απασχολούν το πεδίο της Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής.

I. Δημοσιεύσεις

Η Δρ. Ζωή Νικολάου δημοσίευσε αριθμό επιστημονικών άρθρων σε τοπικά, Ισραηλινά, Ευρωπαϊκά και Αμερικάνικα επιστημονικά περιοδικά.

1. Η χρήση συσκευών προώθησης κάτω γνάθου ως θεραπεία του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (2016 by Georg Thieme Verlag KG Rudigerstrabe 14 70469 Stuttgart ISSN 0020-0336 DOI 10.1055/s-0042-121111 Inf Orthod Kieferorthop 2016;48:249-253)

2. BRONJ – Οστεονέκρωση της γνάθου που σχετίζονται με την λήψη Διφωσφονικών φαρμάκων, Παγκύπριο επιστημονικό περιοδικό (Αριστοτέλης, Ιανουάριος; 2014: 9-15)
3. Επιμένουσα Οστεομυελίτιδα της Άνω Γνάθου και του ιγμορείου άντρου μετά από μακροχρόνια χρήση Διφωσφονικών φαρμάκων που λαμβάνονται από το στόμα. (International journal of Head and Neck Surgery, May- August 2010:1(2):107-110)
4. Επιμένουσα Οστεομυελίτιδα της Άνω Γνάθου μετά από 17 χρόνια χρήσης Διφωσφονικών φαρμάκων (IADR Israeli Division Meeting June 5-6, 2008)
5. Μονήρες Κεντρικό οστέωμα των γνάθων: Ένα διαγνωστικό δίλημμα (Oral Surg Med Oral Pathol Endod 2008:106:e22-e29)
6. Κλινικό-Παθολογικό Συνέδριο: Περιστατικό 1 (64^η ετήσια συνάντηση της Αμερικάνικης Ακαδημίας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Παθολογίας κεφαής και τραχήλου (2010) 4:214-220)
7. Ασυμμετρίες Προσώπου (Health touch Οκτ. - Νοε- Δεκ. 2008)
8. Συσκευή Προώθησης Κάτω Γνάθου (MRD) και Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (Χρονικά Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής | Σειρά 9 | Έκδοση 2 | Ιούλιος – Δεκέμβριος 2019)
9. Ακρίβεια τρισδιάστατης πρόβλεψης θέσης μαλακών ιστών μετά από Ορθογναθική χειρουργική επέμβαση. (Αφίσα στο 97^ο Διεθνές Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ορθοδοντικής Εταιρείας- Ιούνιος 2022)
10. Congenital Midline Cervical Cleft: A Case Study (Αφίσα στο 97^ο Διεθνές Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ορθοδοντικής Εταιρείας – Ιούνιος 2022)
11. Κακοήθης μετάλλαξη ομαλού λειχήνα σε πολυεστιακή Λευκοπλακία – Μια διαγνωσική πρόκληση. (Αφίσα στην κοινή συνάντηση της Ισραηλινής κοινότητας Στοματικής Ιατρικής και του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Στοματικής Ιατρικής – Η Στοματική Ιατρική στην μετά την πανδημία του covid-19 εποχή – 15-16 Δεκεμβρίου 2022, Τελ Αβίβ, Ισραήλ)
12. Κεφάλαιο προοπτικής: «Αντιμετώπιση ασυμμετριών προσώπου: συμβουλές για βέλτιστα αποτελέσματα», που υποβλήθηκε στο βιβλίο με τίτλο εργασίας «Ορθογναθική Χειρουργική και Οδοντοπροσωπικές Παραμορφώσεις», IntechOpen.
13. Οδοντιατρική ακριβείας: Προκλήσεις για Στοματικούς και Γναθοπροσωπικούς Χειρουργούς (Συν-συγγραφέας περίληψης αφίσας στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)
14. Κοινή λήψη αποφάσεων και άσκηση της Στοματικής και Γναθοπροσωπικής χειρουργικής (Συν-συγγραφέας περίληψης αφίσας στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)
15. Στοματο-ρινικό συρίγγιο που σχετίζεται με την χρήση κοκαΐνη. Παρουσίαση περίπτωσης. (Συν-συγγραφέας παρουσίασης στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)
16. Πρόοδοι στον Ψηφιακό Σχεδιασμό και τις χειρουργικές τεχνικές για την ολική στοματική αποκατάσταση: Μια πολυδιάστατη προσέγγιση που ενσωματώνει την καθοδηγούμενη εμφυτευματολογία ακριβείας και την Ορθογναθική

- χειρουργική (Συν-συγγραφέας περίληψης αφίσας στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)
17. Πρόσωπο ή σύγκλιση; (Συν-συγγραφέας περίληψης αφίσας στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)
 18. Ακρίβεια τρισδιάστατης πρόβλεψης μαλακών ιστών προσώπου (Συν-συγγραφέας παρουσίασης στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)
 19. Σχιστία μέσης γραμμής τραχήλου: Μελέτη δύο περιπτώσεων (Συν-συγγραφέας παρουσίασης στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)
 20. Αντιμετώπιση της υποπλασίας της άνω γνάθου σε άτομα με Σχιστία χείλους και υπερώας με RED system. (Συν-συγγραφέας παρουσίασης στο Ευρώ-μεσογειακό συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, 27-29 Σεπτεμβρίου 2023, Λεμεσός, Κύπρος)

Κ. Φιλανθρωπία / Κοινωνική Προσφορά

Η Δρ. Ζωή Νικολάου διαθέτει θερμό ενδιαφέρον για την ενεργή συμμετοχή στην τοπική κοινωνία και προσφέρει τη βοήθεια της όπου είναι δυνατό και της ζητείται.

1. Συμμετοχή και συνεισφορά στις δραστηριότητες του Μη Κερδοσκοπικού Οργανισμού "Ένα Όνειρο, Μια ευχή" από το 2010 – Διοργάνωση φιλανθρωπικού Δείπνου.
2. Εθελοντική Συμμετοχή στην κατάσβεση της καταστροφικής πυρκαγιάς στα βουνά του Αμιάντου το 2007.
3. Προσφορά οικονομικής βοήθειας για την στήριξη και ενίσχυση του έργου της Eurora Donna Κύπρου το 2015.
4. Συμμετοχή στις διαδρομές του Μαραθωνίου Λεμεσού.
5. Διοργάνωση και φιλοξενία του Φιλανθρωπικού Gala δείπνου "Δέκα Χαμόγελα". Ένα φιλανθρωπικό δείπνο αφιερωμένο στην οικονομική ενίσχυση του Παγκύπριου Συνδέσμου "Χρυσαλλίδα" για άτομα και παιδιά με σχιστίες και άλλες κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες αλλά και του "Smile Foundation". Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Προεδρικό Μέγαρο στη Λευκωσία στις 16 Νοεμβρίου 2017.
6. Συμμετοχή βοήθειας προς το Pantheo Foundation για την διοργάνωση φιλανθρωπικού Gala δείπνου που σκοπό είχε την "Στήριξη των γιατρών του αύριο" με την συγκέντρωση χρημάτων που δίνονται σε Αφρικανούς φοιτητές που σπουδάζουν Ιατρική στη Κύπρο και επιστρέφουν στις χώρες τους για να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στην τοπική κοινότητα.
7. Προσφορά στον Δήμο Λεμεσού ενός Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στην Πλατεία Ηρώων για την ενίσχυση της Χριστουγεννιάτικης ατμόσφαιρας στην πόλη.

8. Ενίσχυση εορταστικής ατμόσφαιρας στην Πλατεία Ηρώων με την εγκατάσταση νέου Χριστουγεννιάτικου φωτισμού και ενός Χριστουγεννιάτικου δέντρου (Στα πλαίσια της κοινωνικής εταιρικής ευθύνης).
9. Συμμετοχή στην καμπάνια υποστήριξης του ΚΥΦΑ 2019 / Εξετάσου – Μάθε την κατάσταση σου. Πρέσβειρα καμπάνιας και παροχή δωρεάν ιατρικών υπηρεσιών.
10. Δημιουργία Κοινωφελούς ιδρύματος “Όνειρο Ζωής” - Ιούνιος 2020 – www.oneirozoes.com.
11. Συνεργασία ιδρύματος “Όνειρο Ζωής” με Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας. Η συνεργασία αυτή επιτρέπει στους μαθητές να συμμετέχουν σε διαγωνισμό συγγραφής έκθεσης σε επίκαιρα ζητήματα που αφορούν την κοινωνία για σκοπούς ευαισθητοποίησης. Στους νικητές κάθε χρόνου αποδίδεται χρηματικό έπαθλο σε τελετής βράβευσης που πραγματοποιείται στο υπουργείο.
12. Φιλανθρωπική συναυλία στο Παττίχειο Θέατρο στην Λεμεσό, με τον καλλιτέχνη Παντελή Θαλασσινό, τιμώντας τα 50 χρόνια, από την Τουρκική Εισβολή στην Κύπρο. Τα έσοδα της συναυλίας διατέθηκαν, μέσω του ιδρύματος «Όνειρο Ζωής» σε φοιτητές που ακολουθούν σπουδές ιατρικής και οδοντιατρικής με οικονομικές δυσκολίες.
13. Προσφέροντας στον συνάνθρωπο, την περίοδο των Χριστουγέννων, όλη η ομάδα του ιατρείου, έψησε και πούλησε σε φιλανθρωπικά παζαράκια, μπισκότα, τα έσοδα των οποίων δόθηκαν σε οικογένειες που είχαν ανάγκη μέσω του ιδρύματος «Όνειρο Ζωής».

ΣΤ. Συνέδρια (από το 2010)

Η Δρ. Ζωή Νικολάου συμμετέχει σε τοπικά, Ισραηλινά, Ευρωπαϊκά, Αμερικάνικα και Διεθνή συνέδρια, διατηρώντας επαφή και ακολουθώντας όλες τις τελευταίες αλλαγές και εξελίξεις στην Στοματική και Γναθοπροσωπική Χειρουργική, ιατρική και άλλα συναφή πεδία. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η γιατρός συμμετείχε σε αρκετά συμπόσια και συνέδρια, τοπικά και διεθνή ως βασική ομιλήτρια, λέκτορας ή παρουσιάστρια αφίσας. Αυτές οι συμμετοχές αναγράφονται πιο κάτω.

MACMFS Foundation Meeting

Μεσογειακή Εταιρεία Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Ταορμίνα, Ιταλία

15 - 16 Νοεμβρίου 2024

Ιδρύτρια, Ομιλήτρια και Εκλεγμένη Ταμίας

27^ο EACMFS, Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Ρώμη, Ιταλία

17 – 20 Σεπτεμβρίου 2024

Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής και Βασική Ομιλήτρια

Προ-συνέδριο του 1^{ου} Διεθνούς συνεδρίου Περιοδοντολογίας και Εμφυτευματολογίας

Οδοντιατρικό σύλλογος Αμμοχώστου
Σοβαρή ατροφία γνάθων. Η επόμενη ημέρα
Parklane Resort & Spa, Λεμεσός, Κύπρος
13 Οκτωβρίου 2023
Βασική Ομιλήτρια

1ο Ευρώ-Μεσογειακό Συνέδριο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Κυπριακή Εταιρεία Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (Κ.Ε.Σ.Γ.Χ.)
Πρόεδρευσε σε αριθμό συνεδριών
Επίβλεψε και επιμελήθηκε της ενότητας της Κυπριακής συμμετοχής
Χαρουπόμυλοι Λανίτη, Λεμεσός
27 Σεπτεμβρίου 2023 – 29 Σεπτεμβρίου 2023
Πρόεδρος Συνεδρίου

Προ-συνέδριο του 1^{ου} Διεθνούς συνεδρίου Περιοδοντολογίας και Εμφυτευματολογίας

Οδοντιατρικό σύλλογος Αμμοχώστου
Συμμετοχή με δυο παρουσιάσεις:

- **Ατροφικές γνάθοι. Θεραπευτικές προσεγγίσεις**
- **Ψηφιακή επανάσταση στην θεραπεία των ατροφικών γνάθων**

Λεύκαρα, Επαρχία Λάρνακας
28 Μαΐου 2023
Βασική Ομιλήτρια

Διεθνές Κολλέγιο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (ICMFS)

32^ο Παγκόσμιο Επετειακό Συνέδριο – Εορτασμός 50χρονων.
Συμμετοχή με δυο παρουσιάσεις:

- **Θεραπεία Ασυμμετρικών Προσώπου: Συμβουλές για βέλτιστα αποτελέσματα**
- **Ακολουθία κάτω γνάθου πρώτα για διόρθωση δυσμορφιών Τάξης II**

Νησί Μπαντός, Μαλδίβες
01 Μαΐου 2023 – 05 Μαΐου 2022
Βασική Ομιλήτρια

26^ο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

3D Technologies in OMFS: Tips for Optimal Results
Treating Facial Asymmetries: tips for optimal results
Μαδρίτη, Ισπανία
27 Σεπτεμβρίου 2022 – 30 Σεπτεμβρίου 2022
Ομιλήτρια

Ευρωπαϊκή Ορθοδοντική Εταιρεία (EOS 2022)

97^ο Συνέδριο Ευρωπαϊκής Ορθοδοντικής Εταιρείας
Θεραπεία Ασυμμετρικών Προσώπου: Συμβουλές για τα καλύτερα αποτελέσματα
Σύμπλεγμα Χαρουπόμυλων, Λεμεσός, Κύπρος
31 Μαΐου 2022 – 03 Ιουνίου 2022
Βασική ομιλήτρια

Πανρωσική Ομοσπονδία Ειδικών Κεφαλής και Τραχήλου & Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ειδικών Κεφαλής και Τραχήλου (EHNS)

10th Διεθνές Διεπιστημονικό Συνέδριο για ασθένειες Κεφαλής και Τραχήλου
Αντιμετώπιση και Θεραπεία Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ)
Ψηφιακά (Medtouch.org portal) και στην Πανεπιστημιακή εγκατάσταση Nelyubin Sechenov
26 Μαΐου 2022 – 28 Μαΐου 2022, Μόσχα
Βασική ομιλήτρια

Ελληνική Εταιρεία Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Διαδικτυακή διάλεξη: Ορθογναθική χειρουργική. Συμβουλές για καλύτερα αποτελέσματα
Διαδικτυακά
24 Ιανουαρίου 2021
Βασική ομιλήτρια

Οδοντιατρικός Σύλλογος Λεμεσού

Ατροφικές γνάθοι, οδοντικά εμφυτεύματα και Τρισδιάστατος σχεδιασμός χειρουργείου
Ajax Hotel, Λεμεσός, Κύπρος
05 Μαρτίου 2020
Βασική ομιλήτρια

Κυπριακό Κέντρο Σχιστιών & Δυσμορφιών Προσώπου, MEDICLEFT

Θεραπευτικές προσεγγίσεις για παιδιά με σχιστίες και άλλες κρανιοπροσωπικές δυσμορφίες. Νέες εξελίξεις
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος
16 Νοεμβρίου 2019
Ομιλήτρια

Διεθνές Κολλέγιο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (ICMFS)

31st Παγκόσμιο Συνέδριο και Προεδρεύση
Ασυμμετρίες Προσώπου. Λεπτομέρειες που δεν είναι λεπτομέρειες.
Τελ Αβίβ - Ισραήλ
29 Οκτωβρίου – 1 Νοεμβρίου 2019

**Βασική Ομιλήτρια – Αντιπρόεδρος Οργανισμού & Προεδρία συνέλευσης Δ.Σ –
Εναρκτήρια ομιλία**

12th Μαθητικό Ιατρικό Συνέδριο

Πρόληψη: Εφόδια και επενδύσεις

Λεμεσός, Κύπρος

09 Φεβρουάριος 2019

Κύρια Ομιλήτρια

ESPRAS 2018, Συνέδριο Ευρωπαϊκής Εταιρείας Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής

Ορθογναθική Χειρουργική. Σχιστίες και άλλες κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες

Λεμεσός, Κύπρος

23-27 Οκτωβρίου, 2018

Ομιλήτρια

EACMFS, 24^o Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Αντιμετώπιση και Θεραπεία Ασυμμετριών Προσώπου

Μόναχο, Γερμανία

18-21 Σεπτεμβρίου, 2018

Ομιλήτρια

Επιστήμη και Τέχνη της Επαναφοράς - Ανανέωσης Προσώπου (Δεύτερη Διεθνής Συνάντηση)

Αντιμετώπιση και Θεραπεία Ασυμμετριών Προσώπου

Προσέγγιση διόρθωσης Ασυμμετριών Προσώπου Τάξης II με αφετηρία την Κάτω Γνάθο

Βηρυτός, Λίβανος

17-20 Απριλίου, 2018

Βασική Ομιλήτρια (2 παρουσιάσεις)

Shots of Inspiration (Από την Αρχή Τηλεπικοινωνιών Κύπρου - ΑΤΗΚ)

Τα δέκα κλειδιά της επιτυχίας και η αλλαγή

Κέντρο Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας CYTA

Λευκωσία, Κύπρος

15 Δεκεμβρίου, 2017

Ομιλήτρια

Cyprus Health and Beauty Forum

-Εκπροσώπηση της Κυπριακής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

-Ο ρόλος της Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής στον χώρο της

Λεμεσός, Κύπρος

18-19 Νοεμβρίου 2017

Βασική Ομιλήτρια

Ημέρα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας και Καινοτομίας

Η μεγαλύτερη πρωτοβουλία επιχειρηματικής δραστηριότητας και οικονομικής ενδυνάμωσης που είναι αφιερωμένη και γιορτάζει την στήριξη των γυναικών παγκοσμίως.

Λεμεσός, Κύπρος
19 Νοεμβρίου 2017
Βασική Ομιλήτρια

Διεθνές Κολλέγιο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής (ICMFS)

30^ο Παγκόσμιο Συνέδριο και προεδρείο

Βοστώνη, Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
21-24 Σεπτεμβρίου 2017
Βασική Ομιλήτρια – Αντιπρόεδρος

**Εκπαιδευτικό Συνέδριο στην Ορθογναθική Χειρουργική από το Α μέχρι το Ω
Synergy Foundation – Dental Academy**

Λεμεσός, Κύπρος
01-02 Ιουλίου 2017
Βασική Ομιλήτρια

Ασυμμετρίες Προσώπου SICMF 2017

XX Εθνικό Συνέδριο της Ιταλικής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, SICMF 2017

Νάπολη, Ιταλία
14-17 Ιουνίου 2017
Βασική Ομιλήτρια

Ο αντίκτυπος της Ορθογναθικής Χειρουργικής στη θεραπεία ασθενών με Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου

5ο MOIP

Λεμεσός, Κύπρος
11-13 Νοεμβρίου 2016
Βασική Ομιλήτρια

**23^ο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής
Ο αντίκτυπος της Ορθογναθικής Χειρουργικής στη θεραπεία ασθενών με Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου**

Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο
13-16 Σεπτεμβρίου 2016
Ομιλήτρια

28^ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνές Κολλεγίου Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής ICMFS

Χειρουργική αντιμετώπιση και θεραπεία του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου
Κανκούν, Μεξικό
25-28 Νοεμβρίου 2014
Βασική Ομιλήτρια

EACMFS, 22^ο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Επιστημονικής Εταιρείας Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Πρόσωπο ή Σύγκλιση;

Πράγα, Τσεχία

23-26 Σεπτεμβρίου, 2014

Παρουσίαση Αφίσας

13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ορθοδοντικής

Στοχεύοντας την τελειότητα. Πρόσωπο ή Σύγκλιση;

Αθήνα, Ελλάδα

24-28 Σεπτεμβρίου 2014

Βασική Ομιλήτρια

Επιστήμη και Τέχνη της Επαναφοράς - Ανανέωσης Προσώπου (Πρώτη Διεθνής Συνάντηση)

Πρόσωπο ή Σύγκλιση; στα περιστατικά των σκελετικών τάξεων II

Βρυξέλες, Βέλγιο

04-06 Ιουνίου, 2014

Ομιλήτρια

Οδοντιατρικός Σύλλογος Λευκωσίας – Κερύνειας

Διάγνωση και ανταπόκριση του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου

Λευκωσία, Κύπρος

10 Απριλίου, 2014

Βασική Ομιλήτρια

12^ο Παγκύπριο Οδοντιατρικό Συνέδριο

Η διαφοροποίηση της οδοντιατρικής άσκησης στην νέα οικονομική εποχή

Λεμεσός, Κύπρος

07-08 Φεβρουαρίου, 2014

Παρακολούθηση

Περιοδοντολογική Εταιρεία Κύπρου

Αισθητικό χαμόγελο – Η αναγκαιότητα συνεργασία στην Ορθογναθική Χειρουργική

Λευκωσία, Κύπρος

05 Νοεμβρίου 2013

Βασική Ομιλήτρια

Περιοδοντολογική Εταιρεία Κύπρου

Διαχείριση ασθενών με περιοδοντικά προβλήματα πριν και μετά την προσθετική επαναφορά

Λεμεσός, Κύπρος

18 Μαΐου 2013

Παρακολούθηση

Ευρωπαϊκή Ακαδημία Παιδοδοντιατρικής E.A.P.D.

(8^ο Προσωρινό Συνέδριο και Εργαστήριο)

Ο νάρθηκας στη διαχείριση των παιδιατρικών καταγμάτων των κάτω γνάθων
Λεμεσός, Κύπρος
18-20 Απριλίου 2013
Παρουσίαση Αφίσας

4^ο Διεθνές Συνέδριο Παγκόσμιου Ελληνικού Ιατρικού και Βιοεπιστημονικού Δικτύου
Επιμένουσα Οστεομυελίτιδα της άνω γνάθου και του ιγμορείου άντρου μετά από μακροχρόνια
χρήση Διφωσφονικών φαρμάκων από στόματος
Πάφος, Κύπρος
24-27 Απριλίου 2013
Ομιλήτρια

27th ICMFS, Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Κολλεγίου Στοματικής και
Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής
Πρόσωπο ή Σύγκλιση;
ΑΝ Δυσμορφία σκληρής υπερώας με θεραπεία μέσω σκληροθεραπείας: Μια μελέτη
θεραπείας:
Hofgastein, Αυστρία
05-09 Μάρτιος 2013
Παρουσίαση Αφίσας

Κυπριακή Εταιρεία Ορθοδοντικής
Θεραπεία borderline κλάσης II και κλάσης III
Λεμεσός, Κύπρος
26-27 Οκτωβρίου, 2012
Παρακολούθηση

21st EACMFS, Παγκόσμιο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Επιστημονικής Εταιρείας Στοματικής
και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής
Επιμένουσα Οστεομυελίτιδα της Άνω Γνάθου και του ιγμορείου άντρου μετά από
μακροχρόνια χρήσης Διφωσφονικών φαρμάκων που λαμβάνονται από το στόμα -
Παρουσίαση Αφίσας
Posterior face autorotation using intraoral distractors: Reports of a case
Dubrovnik, Κροατία
11-15 Σεπτεμβρίου 2012
Παρουσίαση Αφίσας

ΑΟΣΜΦ
Διεθνές Συμπόσιο Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής με έμφαση την
Ορθογναθική Χειρουργική
Βιέννη– Αυστρία
17-19 Μάιος 2012
Παρακολούθηση

11^ο Παγκύπριο Οδοντιατρικό Συνέδριο
Λευκωσία, Κύπρος
02-03 Μαρτίου 2012
Παρακολούθηση

26^ο ICMFS, Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνές κολlegίου Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Las Palmas, Gran Canaria, Ισπανία

01-03 Φεβρουαρίου, 2012

Παρακολούθηση

Συμπόσιο για τις πρόσφατες εξελίξεις και τις νέες σκέψεις στην πλαστική χειρουργική και την εκπαίδευση στη μεταφορά λίπους

Ασυμμετρίες Προσώπου

Λεμεσός, Κύπρος

14 -15 Οκτωβρίου 2011

Ομιλήτρια

20^ο EACMFS, Συνέδριο Congress of the European Association for Cranio- Maxillo-Facial Surgery, Bruges, Belgium

14-17 Σεπτέμβριος 2010

Παρακολούθηση

Ετήσιο Συνέδριο, Οφθαλμολογικής εταιρείας Πάνθεο και Midland

Ζυγωματικά κατάγματα- Θέματα διαχείρισης

Λεμεσός, Κύπρος

26- 28 Νοέμβριος 2010

Βασική Ομιλήτρια

MIS lecture & Hands-on: Facing bone augmentation challenges using BI-phasic calcium sulphate

Λεμεσός, Κύπρος

03 Ιουλίου 2010

Παρακολούθηση